

Objectifs de formation :

- Connaître les bases en prévention
- Connaître l'appareil locomoteur
- Connaître les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
- Savoir utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention
- Maîtriser les techniques de base de manutention manuelle de personnes

Contenu de formation :

- Module 1 : Les bases en prévention
 - ✓ Qu'est ce que la prévention ?
 - ✓ Les intervenants en prévention
 - ✓ Notion de risque et de danger
 - ✓ Connaître les risques du métier de soignant
- Module 2 : L'appareil locomoteur
 - ✓ Connaissance de l'appareil locomoteur
 - ✓ Les risques d'atteintes à la santé
 - ✓ Les Troubles Musculo-squelettique
- Module 3 : Manutention manuelle de personne
 - ✓ Principe de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
 - ✓ Utilisation des aides techniques
 - ✓ Acquisition des techniques de manutention manuelle