

Objectifs de formation :

- Connaître les bases en prévention
- Être capable de détecter les risques dans son métier
- Connaître l'appareil locomoteur et ses atteintes
- Connaître les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
- Être capable d'utiliser les aides techniques

Contenu de formation :

- **Module 1** : Les bases en prévention
 - ✓ Qu'est ce que la prévention ?
 - ✓ Les intervenants en prévention
 - ✓ Notion de risque et de danger
 - ✓ Connaître les risques de son métier
- **Module 2** : Les enjeux de la prévention
 - ✓ Qu'est ce qu'un accident de travail / une maladie professionnelle
 - ✓ Que se passe t-il lors d'un accident de travail ?
 - ✓ Enjeux financiers, réglementaires, humains, économiques et sociaux
- **Module 3** : L'appareil locomoteur
 - ✓ Connaissance sur l'appareil locomoteur
 - ✓ Les risques d'atteintes à la santé (Troubles Musculo-squelettiques)
 - ✓ Les limites du corps humain
- **Module 4** : Manutention manuelle de charges
 - ✓ Principe de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE)
 - ✓ Cas pratique et réponses aux problématiques spécifiques
 - ✓ Utilisation des aides techniques